

Teilnahmebedingungen

1. Mit der Anmeldung für einen der Yogakurse reservieren wir Ihnen verbindlich einen Platz für den gewählten Kurs. Mit der Anmeldung bekommen sie dann eine Anmeldebestätigung/ Rechnung zugeschickt. Sollte der Kurs schon belegt sein, geben wir Ihnen umgehend Nachricht.
2. Die Teilnahmegebühr für einen der Kurse beträgt € 100.- und wird mit Ihrer Anmeldung fällig (**Konto 69048714, Volksbank Karlsruhe, BLZ 66190000**).
3. Bei Rücktritt bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn werden € 25.- Bearbeitungsgebühr berechnet, bei späterer Absage erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr mehr, sondern Erhalt eines Gutscheins.
4. Versäumte Kursstunden können sie **innerhalb des Kurszeitraums** in einer anderen Gruppe nach Absprache mit der Institutsleitung belegen.
5. Jegliche Haftung seitens des Veranstalters ist ausgeschlossen.

Naturveda Institut
Mittelstr. 10
D-76227 Karlsruhe

Antwortkarte

Bite
freimachen

Kursplan



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 10.30				Yoga V Start: 16.9./ 2.12.	
16.30 - 18.00	Yoga A Start: 4.10.	Yoga I Start: 14.9.			Yoga II Start: 17.9./ 26.11.
18.15 - 19.45	Yoga II Start: 13.9./29.11.	Yoga II Start: 21.9./30.11.	Yoga II Start: 8.9./17.11.	Yoga I Start: 30.9./ 9.12	Yoga A Start: 17.9./ 26.11.
20.15 - 21.45	Yoga I Start: 13.9./29.11.	Yoga II Start: 19.10.	Yoga I Start: 15.9./ 24.11.	Yoga II Start: 21.10.	

in Durlach

NATURVEDA INSTITUT
Mittelstr. 10 • D-76227 Karlsruhe-Durlach
Haltestelle Friedrichschule • Tel. 0721-26924
www.naturyoga.de • www.naturveda.de
Email: yoga@naturveda.de



NATURVEDA INSTITUT
Mittelstr. 10 • D-76227 Karlsruhe-Durlach
Haltestelle Friedrichschule • Tel. 0721-26924
www.naturyoga.de • www.naturveda.de
Email: yoga@naturveda.de

yoga

Sep - Dez
2010



...zur Ruhe kommen



Yoga - Weg zur inneren Ruhe

Durch die Zeiten der Nähe zu sich selbst und mit den Körperübungen des Yoga, schöpfen Sie Kraft zur Bewältigung Ihres beruflichen und privaten Alltags. Sie erleben die Entspannung Ihres Körpers und die Ausgeglichenheit Ihrer Gedanken als den natürlichen Zustand Ihres Daseins.



Martin Geiger und sein Team im NATURVEDA-INSTITUT vermitteln seit über 15 Jahren die heilende Kraft des Yoga und bestechen neben dieser langjährigen Erfahrung durch ein hohes Maß an Kompetenz und Qualifikation in der Region.

Yoga für Anfänger

jeweils 10 Einheiten à 90 min.
einmal die Woche

- GRUNDPRINZIPIEN
- GRUNDSTELLUNGEN
- RICHTIGES ATMEN
- TIEFENENTSPANNUNG

FR.	17.09.10	18.30 - 20.00 Uhr	Martin Geiger
MO.	4.10.10	16.30 - 18.00 Uhr	Martin Geiger
FR.	26.11.10	18.30 - 20.00 Uhr	Martin Geiger
MO.	17.01.11	16.30 - 18.00 Uhr	Martin Geiger

Kursgebühr: € 100.-

Yoga vormittags

DO.	16.09.10	9.00 - 10.30 Uhr	Helga Sanitz
DO.	2.12.10	9.00 - 10.30 Uhr	Helga Sanitz

Kursgebühr: € 100.-

Yoga Fortgeschrittene I

jeweils 10 Einheiten à 90 min.
einmal die Woche

- VARIATIONEN
- SONNENGRUß
- PRANAYAMA
- TIEFENENTSPANNUNG

MO.	13.09.10	20.15 - 21.45 Uhr	Martin Geiger
DI.	14.09.10	16.45 - 18.15 Uhr	Helga Sanitz
MI.	15.09.10	20.15 - 21.45 Uhr	Martin Geiger
FR.	17.09.10	18.30 - 20.00 Uhr	Martin Geiger
DO.	30.09.10	18.30 - 20.00 Uhr	Helga Sanitz
MI.	24.11.10	20.15 - 21.45 Uhr	Martin Geiger
MO.	29.11.10	20.15 - 21.45 Uhr	Martin Geiger
DO.	9.12.10	18.30 - 20.00 Uhr	Helga Sanitz

Kursgebühr: € 100.-

Yoga Fortgeschrittene II

jeweils 10 Einheiten à 90 min.
einmal die Woche

- FORTG. STELLUNGEN
- PRANAYAMA
- MEDITATION
- TIEFENENTSPANNUNG

MI.	8.09.10	18.15 - 19.45 Uhr	Martin Geiger
MO.	13.09.10	18.30 - 20.00 Uhr	Martin Geiger
FR.	17.09.10	16.30 - 18.00 Uhr	Martin Geiger
DI.	21.09.10	18.30 - 20.00 Uhr	Helga Sanitz
DI.	19.10.10	20.15 - 21.45 Uhr	Helga Sanitz
DO.	21.10.10	20.15 - 21.45 Uhr	Helga Sanitz
MI.	17.11.10	18.15 - 19.45 Uhr	Martin Geiger
FR.	26.11.10	16.30 - 18.00 Uhr	Martin Geiger
MO.	29.11.10	18.30 - 20.00 Uhr	Martin Geiger
DI.	30.11.10	18.30 - 20.00 Uhr	Helga Sanitz

Kursgebühr: € 100.-

Lehrgang Ernährungsberater/in Okt. 2010

für die eigene Gesundheit oder als neues berufliches Standbein.
Infoabende: Sa. 18.9. um 20.00 Uhr, 2.10. um 16.00 Uhr, 16.10. um 20.00 Uhr. Bitte telefonisch oder per Internet anmelden.

ANMELDUNG PER POST ODER FAX 0721 - 9212501

Ja, ich melde mich verbindlich für den folgenden Yogakurs an:

Yoga A / V : _____ Yoga I : _____ Yoga II : _____

Name: _____ Datum: _____

Straße: _____ EMail: _____

PLZ/ Ort: _____ Unterschrift: _____

Ein Verrechnungsscheck/ Überweisungsbeleg über die Kursgebühr von € 100.- liegt bei. Kto 69048714, VOBA Karlsruhe, BLZ 66190000

Ich zahle bar und bringe die Kursgebühr zur ersten Kursstunde mit.